

## Jídelníček 21.10. - 25.10. 2024

	Přesnídávka		Oběd		Svačina	
<b>Pondělí</b>	pom.sýrová s mrkví, rohlík, bílá káva, ovoce	1,3,7	pol.kmínová s kapáním, krůtí paprikáš, těstoviny	1,7,9	máslo, vařené vejce, chléb, kakao, zelenina	1,3,7
<b>Úterý</b>	pom.tvarohová, graham, caro, zelenina	1,3,7	pol.rajská s ovesnými vločkami, kaše z míchaných luštěnin, chléb, okurek	1	pom.sýrová s koprem, houska, kakao, ovoce	1,3,7
<b>Středa</b>	pom.z ryb s česnekem, dalamánek, mléko, ovoce	1,3,4,7	pol.z červené čočky, holandský řízek, bramborová kaše, salát z čínského zelí	1,3,7	pohanková kaše s grankem, čaj s citronem, ovoce	7
<b>Čtvrtek</b>	pom.máslová s cibulkou, toastový chléb, jogurtové mléko, zelenina	1,3,7	pol.cizrnová s chlebovými krutony, hovězí na žampionech, rýže	1	smetanové žervé, vícezrná bageta, banánové mléko, ovoce	1,3,7
<b>Pátek</b>	pom.celerová, rohlík, kakao, ovoce	1,3,7	pol.z rybiho filé se zeleninou, dušený špenát, vařené vejce, brambor	1,3,4,7	máslo, šunka, tmavý chléb, čaj s citronem, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování

MŠ Bílá

